

Sevis izzināšana

„Karjeras kā dzīves 5 jomas”

Sasniedzamais rezultāts karjeras vadības prasmju veidošanā/pilnveidē

- Sevis izzināšanas prasme
- Informācijas analizēšanas prasme
- Diskusijas prasme

Teorija, jēdzienu skaidrojums

Karjera ir cilvēka mērķtiecīga darbība savu personisko un profesionālo mērķu sasniegšanai mūža garumā. 21. gadsimtā jēdziens *karjera* tiek attiecināts uz cilvēka dzīvi kopumā, kas sastāv no 5 savstarpēji saistītām dzīves jomām, kur katrā no tām cilvēks pilda noteiktas lomas. **Veiksmīgas karjeras pamatnosacījums** ir cilvēka spēja salīdzināt šīs 5 dzīves jomas tā, lai viņš justos apmierināts pats ar sevi, ar savu personīgo dzīvi, savu profesionālo un sabiedrisko darbību.

Darbs. Svarīgi, lai cilvēks strādātu sev interesējošu darbu, kurā viņam ir iespēja realizēt savus dabas dotos dotumus un personības piemērotību darba saturam. Par veiksmīgu karjeru var runāt tajā gadījumā, kad darbs cilvēkam sniedz gan morālu gandarījumu, gan pietiekamu finansiālu nodrošinājumu. Strādājot darbu, kas ir pienācīgi atalgots, cilvēks jūtas novērtēts un apmierināts, tas dod viņam iespēju uzturēt sevi un savu ģimeni, pilnvērtīgi un kvalitatīvi atpūsties, attīstīties garīgi, kā arī piepildīt savus dzīves sapņus.

Izglītība. Mācīšanās un studēšana ir līdzvērtīga darbam. Lai saglabātu savu konkurētspēju mūsdienu mainīgajā darba pasaulē, ikvienam cilvēkam nepārtraukti jāpapildina savas zināšanas un prasmes visas dzīves garumā.

Ģimene. Svarīgi, lai ģimenes dzīve būtu sakārtota atbilstoši paša cilvēka vēlmēm un vajadzībām. Veidojot ģimeni (piemēram, izvēloties dzīves partneri, ģimenes lielumu, tradīcijas u.tml.), cilvēks vienlaikus pilnveido tādas karjeras vadības prasmes kā lēmumu pieņemšana un sadarbība. Prasme veidot harmoniskas attiecības ģimenē ietekmē arī panākumus pārējās četrās dzīves jomās.

Brīvais laiks. Nodarbošanās ar vaļaspriekiem brīvajā laikā cilvēkam sniedz iespējas realizēt tās viņa intereses, kuras nav iespējams realizēt darbā. Veids, kādā cilvēks atpūšas un ar ko nodarbojas brīvajā laikā, var norādīt uz viņa piemērotību noteiktam karjeras virzienam: piemēram, sportošana, ceļošana, rokdarbi, tikšanās ar draugiem u.tml. var kļūt par pamatu profesijas izvēlei un veiksmīgai karjerai. Spilgti piemēri šajā ziņā ir basketbolists K. Porziņģis, bokseris M. Briedis, ielu vingrotājs M. Šlēziņš, kinorežisors J.Nords, pavārs M. Sirmais, grupa Prāta Vētra, uzņēmums Airodium u.tml.

Pilsoniskums. Laiks un enerģija, kuru cilvēks velta, aktīvi iesaļaujoties valsts un sava novada sabiedriskajā un politiskajā dzīvē, jauniešu organizācijās, brīvprātīgo kustībā, labdarības pasākumos u.tml., veido cilvēka pilsonisko/patriotisko nostāju. Pilsoniskums var tikt realizēts profesionālajā darbībā jeb karjerā.



Gatavojoties diskusijai, lūdzu pārdomā šādus jautājumus:

1. Kura joma Tev šobrīd šķiet vissvarīgākā?
2. Vai Tava veidotā „Karjeras puķe” ir harmoniska? Vai kāda joma ir lielā pārsvarā?
3. Ko Tu vari darīt jau šobrīd, lai līdzsvarotu savu „Karjeras puķi”?